

"Aiutami a fare da solo" ...al tempo del Covid-19

"Voglio conoscere, è un mio bisogno, una mia necessità, ma ho bisogno di te perché possa poi muovermi con autonomia in questa particolare realtà che sto vivendo. Non proteggermi, ma insegnami a proteggermi, non allontanarmi dagli altri, ma concedimi di capire la distanza di cortesia necessaria. Credi in me anche in questo momento quando ti sembro debole e bisognoso... Concedimi di esserci perché questa è comunque la realtà che sono chiamato a vivere. Ho ascoltato i vostri discorsi di adulti e ho appreso molte cose... Collaboreremo allora perché possa anche io contribuire alla realizzazione del nuovo mondo.

Grazie!"

Firmato

Figlio, alunno, cittadino e padre dell'umanità

✎ Ogni mattina per favore provami la temperatura e se dovesse essere 37,5 gradi o superiore, non mandarmi a scuola. Devo tutelare me stesso e i miei amici a cui voglio bene.

✎ Se ho mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari, non sono in buona salute perciò rimango a casa. Per il mio bene e per quello di chi è con me a scuola!

- ✂ Anche se ho avuto contatto con un caso Covid-19 rimango a casa. Seguirò con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena. Gli insegnanti mi raggiungeranno comunque e vedrò da casa i miei compagni!

- ✂ Insegnami le corrette tecniche di lavaggio delle mani, prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina.

- ✂ Aiutami a sviluppare le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (borraccia, mascherina...) e le cose da fare quando tornerò a casa (lavarmi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina, pulire le copertine di quaderni e libri...).

- ✂ A scuola aiutami a fare da solo comprendendo che devo lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri amici, indossare la mascherina se riduco le distanze, evitare di condividere oggetti con altri compagni.

- ✂ Leggiamo bene insieme il regolamento perché vivere in un ambiente significa conoscerne gli aspetti e muoverci nel rispetto delle regole che l'ambiente ha stabilito. Io sarò un Cittadino domani!

- ✂ Insegnami a indossare correttamente la mascherina e rendimela riconoscibile perché non la confonda con quelle di altri

- ✂ Allenami perché sappia togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

- ✂ Spiegami perché a scuola potrei incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Saprerò allora che dovrò mantenere la distanza di sicurezza.

- ✂ So che non devo appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla per cui quando la dovrò togliere la infilerò sul braccio.

- ✂ Ho capito che gli insegnanti a scuola terranno un po' le distanze o indosseranno protezioni al volto per la tutela di tutti. Quanto bene mi vogliono!

- ✂ Presterò molta attenzione alle segnalazioni a pavimento. I corridoi sono come una strada e mi sento grande nel conoscere come ci si muove nel rispetto degli altri.

- ✂ Magari tutte queste novità mi spiazzeranno allora ti chiederò aiuto per elaborare le mie emozioni. Ascolta le mie parole, i miei silenzi, i miei comportamenti, ma non averne paura e non trasmettermi ansia o preoccupazione oltre misura, perché io sto imparando ora ad educare le mie emozioni.

- ✂ Sappi che osservo molto ciò che fai tu, perché ho bisogno di esempi.