La nostra cucina interna

Una nostra scelta è stata quella di investire grandi risorse nella **cucina e nel personale addetto interni al fine di favorire l'educazione alimentare per i nostri allievi** e garantire un maggior controllo della qualità del cibo. Il nostro personale di cucina cura la preparazione delle pietanze e, durante la consumazione dei pasti, si interfaccia con i bambini per coinvolgerli nel progetto di educazione alimentare e per conoscere ed incontrare i gusti di ciascuno. I bambini della Casa dei Bambini e della Scuola Primaria pranzano in spazi diversi. Per garantire l'organizzazione ottimale del pranzo inoltre la cucina serve il pasto ai bambini in tre turni. **Il menù è creato rispettando le indicazioni dell'ATS**. La frutta viene offerta ai bambini durante la mattina. Per gli alunni che pranzano alle 13.20 viene distribuito, come da indicazioni ATS, anche uno yogurt o frutta secca.

Fondazione
scuola montessori
di Bergamo
Focus on English from 2y

Menu' estivo anno scolastico 2026/2027

Periodo	Lunedì	Martedì.	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
dal 31/08/26 al 04/09/26 dal 15/03/27 al 19/03/27 dal 10/05/27 al 14/05/27 dal 05/07/27 al 09/07/27	△Pasta con legumi Insalata Pane integrale Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Cornetti Pane Frutta	Pasta agli aromi △Frittata alle zucchine Pane Frutta	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Carote a fiammifero Pane Frutta	Risotto all'inglese Arrosto di tacchino Pomodoro Pane Frutta
dal 07/09/26 al 11/09/26 dal 22/03/27 al 26/03/27 dal 17/05/27 al 21/05/27 dal 12/07/27 al 16/07/27	Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane integrale Frutta	Gnocchi al pomodoro △Frittata alla verdura Insalata mista Pane Frutta	Farrotto allo zafferano Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta	Pasta con besciamella Torta salata Ricotta e spinaci Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Cornetti Pane Frutta
dal 14/09/26 al 18/09/26 dal 29/03/27 al 02/04/27 dal 24/05/27 al 28/05/27 dal 19/07/27 al 23/07/27	Orecchiette con verdura Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta	Fusilli agli aromi Insalata di calamari Pomodori Pane Frutta	△Pasta con ricotta (se gradito aggiungere del pomodoro) Cornetti Pane Frutta	Passato di verdura Hamburger di lenticchie Pane Frutta	Risotto al prezzemolo Arrosto freddo di tacchino Insalata Pane integrale Frutta
dal 21/09/26 al 18/09/26 dal 05/04/27 al 09/04/27 dal 31/05/27 al 04/06/27 dal 26/07/27 al 30/07/27	Minestra di riso e patate Ceci Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Carote Pane integrale Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodoro Pane Frutta	Risotto giallo Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta
dal 28/09/26 al 02/10/26 dal 12/04/27 al 16/04/27 dal 07/05/27 al 11/06/27	Pasta al tonno Ceci in umido Zucchine a julienne Pane Frutta	Risotto alla zucca △Torta salata Finocchi Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Frittata Cornetti Pane Frutta	Pasta pomodoro Coscia di pollo al forno Lattuga Pane Frutta	Riso in bianco Sogliola impanata al forno Cavolfiori Pane Frutta
dal 05/10/26 al 09/10/26 dal 19/04/27 al 23/04/27 dal 14/06/27 al 18/06/27	Risotto con radicchio Caprese Cornetti Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Crocchette di ceci Lattuga Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta	Risotto giallo Petto di pollo alla diavola Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro △Frittata alla verdura Broccoli Pane Frutta
dal 12/10/26 al 16/10/26 dal 26/04/27 al 30/04/27 dal 21/06/27 al 25/06/27	Minestra di riso e prezzemolo Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Insalata mista Pane integrale Frutta	Gnocchetti al pesto Spezzatino Cornetti Pane Frutta	Pasta agli aromi △Frittata alle zucchine Pane Frutta	Risotto con piselli Hamburger di lenticchie in umido Carote Pane Frutta
dal 19/10/26 al 23/10/26 dal 03/05/27 al 07/05/27 dal 28/06/27 al 02/07/27	Pizza margherita Spinaci Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Pasta al tonno Ceci in umido Carote a fiammifero Pane Frutta	Risotto con verdura Petto di pollo al rosmarino Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato Cornetti Pane Frutta

△ E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Menu' invernale anno scolastico 2026/2027

Periodo	Lunedì	Martedì.	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
dal 26/10/26 al 30/10/26 dal 04/01/27 al 08/01/27	Gnocchi al pomodoro △ Frittata ai carciofi Insalata mista Pane Frutta	Minestra di riso e patate Piccatine al limone Zucchine al gratin Pane Frutta	Pasta con besciamella Ricotta e spinaci Finocchi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Cornetti Pane Frutta	Minestra di verdure Ceci in umido Patate Pane integrale Frutta
dal 02/11/26 al 06/11/26 dal 11/01/27 al 15/01/27	Pasta alla verdure Torta salata spinaci e ricotta Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie Carote cotte Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	△ Penne alla marinara Carote Pane Frutta	Riso alla crema di spinaci Carne alla pizzaiola Insalata Pane Frutta
dal 09/11/26 al 13/11/26 dal 18/01/27 al 22/01/27	△ Pasta e ceci Carote Pane Frutta	Risotto con radicchio Formaggio Cornetti Pane integrale Frutta	Passato di verdura con crostini Fesa di tacchino al latte Patate al forno Pane Frutta	Risotto giallo Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Pasta con zucchine Pesce in umido Spinaci Pane Frutta
dal 16/11/26 al 20/11/26 dal 25/01/27 al 29/01/27	Pasta al forno con formaggio Carote Pane integrale Frutta	Maccheroncini in crema di verdura Carne alla pizzaiola Patate e cornetti in insalata Pane Frutta	Riso con spinaci △ Frittata con verdura Zucca Pane Frutta	Pasta in bianco Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Lattuga Pane Frutta
dal 23/11/26 al 27/11/26 dal 01/02/27 al 05/02/27	△ Polenta e lenticchie Carote e formaggio Pane integrale Frutta	Risotto giallo Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Passato di verdura Frittata Patate in insalata Pane Frutta
dal 30/11/26 al 04/12/26 dal 08/02/27 al 12/02/27	Gnocchi al pomodoro con formaggio Carote Pane integrale Frutta	Pasta in bianco Crocchette di ceci Carote Pane Frutta	Risotto con asparagi Frittata di verdure Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Zucca Pane Frutta	Orzo zafferano Cuore di merluzzo in umido Insalata Pane Frutta
dal 07/12/26 al 11/12/26 dal 15/02/27 al 19/02/27	△ Pasta e ceci Carote Pane Frutta	Polenta con Spezzatino di Pollo Cornetti Pane Frutta	Risotto con piselli Frittata Carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Erbette al forno Pane integrale Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Platessa panata Finocchi Pane Frutta
dal 14/12/26 al 18/12/26 dal 22/02/27 al 26/02/27	Risotto alla milanese Crocchette di legumi Insalata Pane integrale Frutta	△ Lasagne di carne Cavolfiore Pane Frutta	Pizza margherita Cornetti Pane Frutta	Pasta alle verdure Frittata Finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce impanato al forno Biete Pane Frutta
dal 21/12/26 al 25/12/26 dal 01/03/27 al 05/03/27	Risotto alla zucca Pesce in umido Insalata Pane integrale Frutta	Gnocchi alla romana Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta	Orecchiette con broccoli Crocchette d'uovo Carote Pane Frutta	△ Pasta con ricotta (se gradito aggiungere del pomodoro) Cornetti Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Ceci in umido Patate al forno Pane Frutta
dal 08/03/27 al 12/03/27	Pasta al pomodoro Mozzarella Spinaci Pane integrale Frutta	Polenta Lenticchie Zucchine Pane Frutta	Risotto ai carciofi Frittata Finocchi Pane Frutta	Fusilli con verdura Arrosto freddo Cavolfiore Pane Frutta	Pasta olio EVO Pesce impanato Zucca Pane Frutta

△ E' possibile presentare gli ingredienti separatamente